

## ALERGENY V POKRMECH

### Týdenní menu 10.8 – 14.8.2020

#### Upozornění :

V dochucovacích přípravcích ( směsích koření )  
mohou být stopy téměř všech uvedených alergenů

#### Pondělí 10.8.2020

Zeleninová

- I. Halušky s bryndzou a špekem
- II. Špagety bolognese
- III. Hovězí roštěná na smetaně s houskovým knedlíkem
- IV. Gordon bleu s vařenými bramborami a tatarkou

#### Úterý 11.8.2020

Rajská s rýží

- I. Drůbeží játra na cibulce s dušenou rýží
- II. Husarská vepřová roláda s bramborovou kaší a okurkem
- III. Smažené rybí filé s vařenými bramborami
- IV. Zapečená miska s kuřecím masem, šunkou, kukuřicí a bramborovými noky

#### Středa 12.8.2020

Žampionový krém

- I. Karbenátky se št'ouchanými bramborami a okurkem
- II. Kuřecí prsa na paprice s těstovinami
- III. Bramborové knedlíky s uzeným masem a zelím
- IV. Špíz z vepřové panenky s americkými bramborami a dressingem

#### Čtvrtek 13.8.2020

Hovězí vývar s krupicí a vejcem

- I. Chilli con carne
- II. Smažený hermelín s vařenými bramborami a tatarkou
- III. Bratislavská pečeně s houskovým knedlíkem
- IV. Losos steak 150g s brokolicí a steakovými hranolky

#### Pátek 14.8.2020

Gulášová

- I. Švestkové knedlíky z bramborového těsta s mákem a cukrem
- II. Hovězí pečeně po cikánsku s těstovinami
- III. Pikantní medová křídélka se salátem a chlebem
- IV. Páteční řízek MAX s domácím bramborovým salátem

- 1 Obiloviny – lepek
- 2 Koryši
- 3 Vejce
- 4 Ryby
- 5 Podzemnice olejná – arašidy
- 6 Soja
- 7 Mléko a výrobky z něj
- 8 Ořechy všechny
- 9 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezam
- 12 Siřičitany E220 – E228
- 13 Vlíčí bob – lupina
- 14 Měkýši

**1 = pšenice**

pol	1, 3, 6, 7, 9,
I.	1,3,7,9
II.	1, 3, 7
III.	1, 3, 7,9,10
IV.	1,3,7,10

pol	1, 3, 6, 7, 9,
I.	1,7,9
II.	1,7,10
III.	1.3.4,7
IV.	1.3.7

pol	1, 3, 6, 7, 9,
I.	1,3,7,10
II.	1,3,7, 10
III.	1,3,7,10
IV.	1,7

pol	1, 3, 6, 7, 9,
I.	1, 3, 6,7
II.	1,3,7,10
III.	1, 3,7,9
IV.	1,4

pol	1, 3, 6, 7, 9,
I.	1, 3, 7,
II.	1,3,6,7,9
III.	1,7
IV.	1, 3,6,7, 9,10