

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 99,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelnatena.cz>

Pondělí 15. 7. 2024 Jindřich Bramborová 1,9

1.	Pečené kuřecí stehno ala kachna, červené zelí, HK	1,3	
2.	Halušky se zelím a uzeným masem	1,3	
3.	Kuřecí steak (nebo 3ks.vařené vejce), fazolové lusky na smetaně s koprem, brambory	1,3,7	
4.	Šopský salát, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tataraka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STEAK ZAPEČENÝ S ANGLICKOU A NIVOU, AM. BRAMBORY, TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Čínská kuřecí pánev, rýže	6	

Úterý 16. 7. 2024 Luboš Krkonošské kyselo 1,3,7 Uzená s krupkami

1.	Masové koule v rajské omáčce, těstoviny (HK)	1,3	
2.	Husarská vepřová roláda, špenát, BK	1,3	
3.	Srbská vepřová kotleta, brambory, tatarská omáčka	3	
4.	Brokolicový salát s cizrnou a kuřecím masem, dip ze zakysané smetany, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tataraka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ NUDLIČKY S PIKANTNÍ ZELENINOU, NUDLE. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,6	
8.	Buchtíčky s vanilkovým krémem	1,3,7	

Středa 17. 7. 2024 Martina Frankfurtská

1.	Vepřový závitok ve svíčkové omáčce, HK	1,3,7	
2.	Kuřecí výpečky, brambory, zelný salát	1	
3.	Špagety se šunkou a smetanovo sýrovou omáčkou	1,3,7	
4.	Thajský salát z pekingské zelí s kuřecím masem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tataraka	1,3,7	
7.	180 g MEDAILONKY Z VEPŘ. PANENKY, V HOUBOVÉM SŮSKU, AM. BRAMBORY, T. OM. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Kuřecí Čína, rýže, sójová omáčka	3,6	

Čtvrtek 18. 7. 2024 Drahomíra Zeleninová s kapáním 1,3,9 Česneková 3

1.	Štěpánská vepřová pečeně, rýže (HK)	1,3,	
2.	Čevabčiči s hořčicí a cibulí, brambory	1,3,10	
3.	Pečená plněná vepřová rolka listovým špenátem a šunkou, šťouchané brambory(brambory), okurkový salát	1	
4.	Jarní salát s mozzarellou a vejci, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tataraka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ MILÁNO, AMERICKÉ BRAMBORY, Tatarská omáčka. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Kuřecí kostky na paprice, těstoviny (HK)	1,3,7	

Pátek 19. 7. 2024 Čeněk Zelná 1

1.	Pečené marinované krůtí, špenát, BK	1,3,6	
2.	Debrecínský vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Drůbeží rizoto, okurka, sýr	6,7	
4.	Zeleninový salát s kuřecím masem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tataraka	1,3,7	
7.	180 g PEČENÁ BALKÁNSKÁ KUŘECÍ KAPSA, AMERICKÉ BRAMBORY, T. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Sekaná pečeně, brambory, zelný salát s mrkví	1,3	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 siřičitany, 13 vlní bob, 14 měkčí
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**