# Jídelní lístek jídelny „TENA“606 269 967

**Cena jídla s polévkou 107,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455**

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: http://www.jidelna-tena.cz

**Pondělí 5. 10. 2026 Eliška Hrachová 1**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Hamburská vepřová kýta, HK | 1,3,7 | |
| 2. | Kuřecí steak gyros, brambory, tatarská omáčka | 1,3,6 | |
| 3. | Kuřecí nudličky s pikantní zeleninou, rýže | 1,6 | |
| 4. | Brokolicový salát s kuřecím masem, cherry rajčátky a balkánským sýrem, pečivo | 1,3,7 | |
| 5. | Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory) | 1,3,7 | |
| 6. | Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka | 1,3,7 | |
| **7.** | **180 g THAJSKÁ KUŘECÍ PÁNEV, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]** | **3,6** | |
| 8. | Hrachová kaše, opečená klobása, okurka | 1 | |

**Úterý 6. 10. 2026 Hanuš Zelná 1**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Pečené kuřecí stehno ala bažant, zelí, BK | 1,3,6,7,11 | |
| 2. | Kuřecí nudličky na žampionech, rýže | 6 | |
| 3. | Těstoviny zapečené s kuřecím masem a nivou, zelný salát | 1,3,7 | |
| 4. | Zeleninový salát s tuňákem, vejci, rukolou, tofu a zelenými fazolkami, zálivka, pečivo | 1,3,4,7 | |
| 5. | Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory) | 1,3,7 | |
| 6. | Smažený sýr, brambory, tatarka | 1,3,7 | |
| **7.** | **180 g KUŘ. STEAK V PEPŘOVO SMETANOVÉ OMÁČCE, AM. BRAMBORY, TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]** | **1,3,7** | |
| 8. | Sekaný máslový řízek s nivou, br. kaše (brambory) | 1,3,7 | |

**Středa 7. 10. 2026 Justýna Kulajda 1,3,7 Uzená s krupkami**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Halušky se zelím a uzeným masem | 1,3,6,7,11 | |
| 2. | Myslivecký vepřový guláš, kolínka (HK) | 1,3 | |
| 3. | Kuřecí steak na máslové zelenině, brambory, tatarská omáčka | 3,7 | |
| 4. | Thajský salát z pekingského zelí s kuřecím masem, pečivo | 1,3,7 | |
| 5. | Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory) | 1,3,7 | |
| 6. | Smažený sýr, brambory, tatarka | 1,3,7 | |
| **7.** | **180 g MARINOVANÁ VEPŘ. KOTLETA, VOLSKÉ OKO, AM. BR., TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]** | **1,3** | |
| 8. | Pečený teplický špaček (španěl z mletého masa), br. kaše (brambory), zelný salát | 1,3,7 | |

**Čtvrtek 8. 10. 2026 Věra Zeleninová s kapáním 1,3**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Kuřecí výpečky, brambory, okurkový salát | 1 | |
| 2. | Segedínský vepřový guláš, HK | 1,3,7 | |
| 3. | Smažené kapustové karbanátky s mletým masem, bramborová kaše (brambory) | 1,3,7 | |
| 4. | Italský těstovinový salát se šunkou a sýrem, pečivo | 1,3,7 | |
| 5. | Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory) | 1,3,7 | |
| 6. | Smažený sýr, brambory, tatarka | 1,3,7 | |
| **7.** | **180 g NUDLIČKY Z VEPŘOVÉ PANENKY, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]** | **1,3** | |
| 8. | Zapečené lahůdkové brambory, zelný salát | 3,7 | |

**Pátek 9.10. 2026 Štefan Bramborová 1,9**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Španělský ptáček z vepřové kýty, rýže (HK) | 1,3,10 | |
| 2. | Smažený květák, brambory, tatarská omáčka | 1,3,7 | |
| 3. | Kuřecí nudličky s drůbežími jatýrky, rýže | 6 | |
| 4. | Čínský těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo | 1,3,6,7 | |
| 5. | Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory) | 1,3,7 | |
| 6. | Smažený sýr, brambory, tatarka | 1,3,7 | |
| **7.** | **180 g VEPŘ. KOTLETA SE ŽAMPIONY A FAZOLKAMI, AM. BR., TAT. OM.ÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]** | **1,3** | |
| 8. | Bulguroto s kuřecím masem, zelný salát s mrkví | 1 | |

**Alergeny: 1 obiloviny, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 siřičitany, 13 vlčí bob, 14 měkkýši**
**Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení**

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do ***8:30 hod***. téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od ***7:00 do 12:30 hod***.