

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 107,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelnatena.cz>

Pondělí 14. 9. 2026 Radka Hrachová 1

1.	Znojemská vepřová pečeně, rýže (HK)	1,3	
2.	Marinovaná vepřová kotleta, šťouchané brambory (brambory), zelný salát	1,6	
3.	Kuřecí steak, broskev, sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
4.	Šopský salát, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g TEXASKÁ KUŘECÍ PÁNEV, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Indické pikantní maslové kari, rýže	1,7	

Úterý 15. 9. 2026 Jolana Rajska s těstovinou 1,3 Česneková 3

1.	Frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny (HK)	1,3	
2.	Pečené kuřecí paličky, brambory, česnekový dip	1,3	
3.	Záhorácký vepřový závitok, BK	1,3,6,7,11	
4.	Italský těstovinový salát se šunkou a sýrem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STEAK, ŠUNKY, NIVA, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Žampionovo kuřecí guláš, rýže (HK)	1,3	

Středa 16. 9. 2026 Ludmila Kulajda 1,3,7

1.	Masové koule v rajske omáče, těstoviny (HK)	1,3,10	
2.	Pečená žitná vepřová, brambory, tatarská omáčka	1,3	
3.	Kuřecí směs, rýže	6	
4.	Zeleninový salát s kuřecím masem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g NA TENKO KRÁJENÁ VEPŘ. PANENKA, GRIL. ZELENINA, AM. BR., TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Vepřové kostky na pepři, rýže (HK)	1,3	

Čtvrtek 17. 9. 2026 Naděžda Brokolicová s bramborem a mrkví 1

1.	Pečené nadívané kuřecí stehno, br. kaše (brambory)	1,3,7	
2.	Šumavské špagety s kuřecím masem, sýr	1,3,7	
3.	Vepřová kotleta na česneku, špenát, BK	1,3,6,7,11	
4.	Těstovinový salát se žampiony, sýrem a šunkou, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ NUDLIČKY S PİKANTNÍ ZELENINOU, NUDLE. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Květák zapečený s brokolicí a sýrem, brambory	3,7	

Pátek 18. 9. 2026 Kryštof Zelná 1

1.	Krůtí výpečky, červené zelí, BK	1,3,6,7,11	
2.	Zabijačkový guláš, HK	1,3	
3.	Flíčky zapečené s uzeným masem, okurka	1,3,7	
4.	Zeleninový salát s grilovaným kuřecím, špenátem, nivou a hroznem, pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g VÍDEŇSKÁ PŘÍRODNÍ KRKOVIČKA, AM. BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Kuřecí řízek smažený v česnekovo sýrovém těstíčku, br. kaše (brambory)	1,3,7	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 siřičitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**