

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 107,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelna-tena.cz>

Pondělí 10. 8. 2026 Vavřinec Květáková 1,3

1.	Hamburská vepřová kýta, HK	1,3,7	
2.	Kuřecí plátek broskvev, sýr, brambory	1,3,7	
3.	Kuřecí směs, rýže	6	
4.	Zeleninový salát šunka, sýr, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g VEPŘ. KOTLETA, ŠUNKA, SÁZ. VEJCE, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Smažený holandský řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	

Úterý 11. 8. 2026 Zuzana Fazolová 1

1.	Cikánské žebírko, rýže (HK)	1,3	
2.	Šumavské špagety s kuřecím masem, sýr	1,3,7	
3.	Vepřové kostky v mrkvi, brambory	1	
4.	Těstovinový salát s kuřecím masem, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ NUDLIČKY S NIVOU, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Květák zapečený s brokolicí a sýrem, brambory	3,7	

Středa 12. 8. 2026 Klára Kulajda 1,3,7

1.	Vepřové kostky na česneku, špenát, BK	1,3,6,7,11	
2.	Zbruf se sýrem, kolínka	1,3,7	
3.	Pečené kuřecí stehno na žampionech a zauzené slanině, brambory	1	
4.	Zeleninový salát s kuřecím masem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ MILÁNO, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Kuřecí nudličky s drůbežími jatýrky, rýže	6	

Čtvrtek 13. 8. 2026 Alena Zeleninová s kapáním 1,3 Pórková s uz. masem 3

1.	Koprová omáčka, 2ks vařené vejce, HK (brambory)	1,3,7	
2.	Vepřové na houbách, kolínka, HK	1,3	
3.	Vepř. pečínka na černém pivu a cibuli, šťouchané brambory (brambory), zelný salát	1	
4.	Těstovinový salát s krabími tyčinkami a vejci, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g PEČ. BALKÁNSKÁ VEPŘ. KAPSA, AM. BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Smažený krutík karbanátek se sýrem, br. kaše (brambory)	1,3,7	

Pátek 14. 8. 2026 Alan Zelná 1

1.	Znojenská vepřová pečeně, rýže (HK)	1,3	
2.	Pečená vepřová krkovička, červené zelí, BK	1,3,6,7,11	
3.	Fličky zapečené s uzeným masem, okurka	1,3,7	
4.	Čínský těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ NUDLIČKY S PIKANTNÍ ZELENINOU, NUDLE. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Hrachová kaše, opečená klobása, okurka	1	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 siřičitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**