

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 104,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelna-tena.cz>

Pondělí 8. 12. 2025 Květoslava Bramborová 1,9

1.	Štěpánská vepřová pečeně, rýže (HK)	1,3	
2.	Kuřecí steak gyros, brambory, tatarská omáčka	1,3,6	
3.	Kuřecí v pikantní italské omáčce, gnocchi	1,3,12	
4.	Šopský salát, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g VEPŘOVÁ KOTLETA, ŠUNKÁ, SÁZENÉ VEJCE, AM. BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Smažený holandský řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	

Úterý 9. 12. 2025 Vratislav Hrachová 1 Česneková 3

1.	Sekaná svíčková, HK	1,7	
2.	Špagety zapečené s mletým masem a sýrem, zelný salát	1,3,7	
3.	Kuřecí výpečky, brambory, okurkový salát	1	
4.	Italský těstovinový salát se šunkou a sýrem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ NUDLIČKY PALIVEC, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	3,6	
8.	Záhorácký vepřový závitek, zelí, BK	1,3,6,7,11	

Středa 10. 12. 2025 Julie Frankfurtská 1

1.	Borůvkové knedlíky s tvarohem	1,3,7	
2.	Kuřecí kostky na paprice, těstoviny (HK)	1,3,7	
3.	Čevabčiči s hořčicí a cibulí, brambory	1,3,10	
4.	Zeleninový salát s kuřecími medailonky, pečivo	1,3,7,10	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘ. STEAK S HLÍVOU A BABY KAROTKOU, AM. BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Krůtí výpečky, červené zelí, BK	1,3,6,7,11	

Čtvrtek 11. 12. 2025 Dana Špenátová 1,3 Vývar s kapáním 1,3,9

1.	Pečená vepřová plec po selsku, zelí, BK	1,3,6,7,11	
2.	Pikantní vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Drůbeží rizoto, okurka, sýr	6,7	
4.	Těstovinový salát s krabími tyčinkami a vejci, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g MEDAILONKY Z VEPŘ. PANENKY V HOUBOVÉM SŮSKU, AM. BR., TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,6	
8.	Zapečené lahůdkové brambory, zelný salát	3,7	

Pátek 12. 12. 2025 Simona Květáková 1,3

1.	Cmunda po Kaplicku	1,3,7	
2.	Pečené nadívané kuřecí stehno, br. kaše (brambory)	1,3,7	
3.	Kuřecí nudličky s pikantní zeleninou, rýže	6	
4.	Čínský těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3	
7.	180 g KUŘ. STEAK, GRILOVANÁ ZELENINA, SÁZ. VEJCE, AM. BR., TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Zabijačkový guláš, HK	1	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 siřičitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**