

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 104,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelna-tena.cz>

Pondělí

15. 12. 2025 Radana

Čočková 1

1.	Vepřová kýta na houbách, rýže (HK)	1,3	
2.	Kuřecí ve smetanovo špenátové omáčce, penne	1,3,7	
3.	Čočka na kyselo, opečená klobása, okurka	1	
4.	Zeleninový salát se šunkou a vejci, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ NUDLIČKY SAMBAL BADJAK, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,6	
8.	Smažený karbanátek, br. kaše (brambory)	1,3,7	

Úterý

16. 12. 2025 Albín

Brokolicová s mrkví a bramborem 1

1.	Vepřové kostky na česneku, špenát, BK	1,3,6,7,11	
2.	Zbruf se sýrem, kolínka	1,3,7	
3.	Drůbeží jatýrka, rýže	1	
4.	Těstovinový salát s kuřecím masem, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STEAK SE ŠUNKOU A NIVOU, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Zapečené rybí filé se sýrem a zeleninou	3,7,9	

Středa

17. 12. 2025 Daniel

Gulášová 1

1.	Španělský ptáček z vepřové kýty, rýže (HK)	1,3,10	
2.	Kuřecí výpečky, brambory, okurkový salát	1	
3.	Pečená domácí sekaná, br. kaše (brambory), zelný salát	1,3,7	
4.	Zeleninový salát s kuřecím masem, pečivo	1,3,7,10	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g NA TENKO KRÁJENÁ VEPŘOVÁ PENENKA, GRL. ZELENINA, AM. BR., TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Červené fazole s restovaným kuřecím masem a zeleninou	1	

Čtvrtek

18. 12. 2025 Miloslav

Drůbeží kaldoun 1,3,9

Česneková 3

1.	Vepřové výpečky, špenát, BK	1,3,6,7,11	
2.	Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (HK)	1,3	
3.	Fličky zapečené s uzeným masem, okurka	1,3,7	
4.	Zeleninový salát z pekingského zeli s kuřecím masem, zálivka, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g PEČENÁ BALKÁNSKÁ KUŘECÍ KAPSA, AM. BR., TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Pečené mleté biftečky brambory, tatarská omáčka	1,3	

Pátek

19. 12. 2025 Ester

Bramborová 1,9

1.	Plněný bramborák masovou směsí	1,3	
2.	Debrecínský vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3,7	
3.	Plněné bramborové knedlíky, zeli	1,3,6,7,11	
4.	Salát Colelaw, pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3	
7.	150 g PEČENÝ LOSOS, GRILOVANÁ ZELENINA, BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	3,4,7,9	
8.	Srbské vepřové rizoto, okurka, sýr	7	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 siřičitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**