

# Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 107,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: [jidelnatena@seznam.cz](mailto:jidelnatena@seznam.cz) www: <http://www.jidelnatena.cz>

**Pondělí 18. 5. 2026 Nataša Hrachová 1**

1.	Vepřová kýta na houbách, rýže (HK)	1,3	
2.	Marinovaná vepřová kotleta, šťouchané brambory (brambory), zelný salát s mrkví	1,6	
3.	Kuřecí steak, přírodní fazolové lusky s anglickou slaninou, brambory	1	
4.	Zeleninový salát s hermelínem a vejci, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	<b>180 g VEPŘ. STEAK, FAZOLOVÉ LUSKY SE ŽAMP., AM. BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3</b>	
8.	Červené fazole s restovaným kuřecím masem a zeleninou	1	

**Úterý 19. 5. 2026 Ivo Frankfurtská 1**

1.	Kuřecí nudličky ala bramborák, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
2.	Vepřové kostky na česneku, špenát, BK	1,3,6,7,11	
3.	Srbské vepřové rizoto, okurka, sýr	7	
4.	Těstovinový salát s kuřecím masem, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘECÍ STEAK, ŠUNKA, NIVA, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Žampionovo kuřecí guláš, rýže	1	

**Středa 20. 5. 2026 Zbyšek Krupicová s vejci a zeleninou 1,3,9 Česneková 3**

1.	Španělský ptáček z vepřové kýty, rýže (HK)	1,3,10	
2.	Hrachová kaše, opečená klobása, okurka	1	
3.	Smažený karbanátek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
4.	Brokolicev salát s červenou fazolí a balkánským sýrem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g PEČENÁ BALKÁNSKÁ VEPŘOVÁ KAPSA, AM. BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Těstoviny zapečené se šunkou, nivou a sýrem, zelný salát	1,3,7	

**Čtvrtek 21. 5. 2026 Monika Gulášová 1**

1.	Smažené rybí filé, bramborová kaše (brambory)	1,3,4,7	
2.	Špagety zapečené s mletým masem a sýrem, zelný salát	1,3,7	
3.	Borůvkové knedlíky s tvarohem	1,3,7	
4.	Italský těstovinový salát se šunkou a sýrem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g ŘEZANKA Z VEPŘOVÉ PANENKY, AM. BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>3,6</b>	
8.	Vepřové kostky v mrkvi, brambory	1	

**Pátek 22. 5. 2026 Emil Bramborová 1,9**

1.	Pečená vepřová plec po selsku, zelí, BK	1,3,6,7,11	
2.	Debrecínský vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Flíčky zapečené s uzeným masem, okurka	1,3,7	
4.	Čínský těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>150 g PEČENÝ LOSOS, GRILOVANÁ ZELENINA, BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>3,4,7</b>	
8.	Kuřecí nudličky s drůbežími jatýrkami	6	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídů, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 sifichitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši  
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**