

# Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 107,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: [jidelnatena@seznam.cz](mailto:jidelnatena@seznam.cz) www: <http://www.jidelnatena.cz>

**Pondělí 22. 6. 2026 Pavla Fazolová 1**

1.	Vepřová kýta na houbách, rýže (HK)	1,3	
2.	Kuřecí plátek šunka, niva, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
3.	Kuřecí směs, rýže	6	
4.	Šopský salát, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘECÍ MILÁNO. AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Smažený karbanátek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	

**Úterý 23. 6. 2026 Zdena Zelná 1**

1.	Kuřecí nudličky ala bramborák, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
2.	Špagety zapečené s mletým masem a sýrem, zelný salát	1,3,7	
3.	Kuřecí medailonky v sýrovo brokolicové omáčce, penne	1,3,7	
4.	Italský těstovinový salát se šunkou a sýrem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘECÍ NUDLIČKY PIKANTNÍ ZELENINA, NUDLE. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,6</b>	
8.	Koprová omáčka, 2 ks vařené vejce	1,3,7	

**Středa 24. 6. 2026 Jan Brokolicová s bramborem a mrkví 1**

1.	Masové koule v rajske omáčce, těstoviny (HK)	1,3	
2.	Kuřecí steak na dušeném hrášku a baby karotce, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
3.	Vepřová játra na špeku, rýže (HK)	1,3	
4.	Zeleninový salát s kuřecím masem, pečivo	1,3,4,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘECÍ NUDLIČKY S NIVOU, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Bulguroto s kuřecím masem, zeleninový salát	1	

**Čtvrtek 25. 6. 2026 Ivan Rajska s těstovinou 1,3 Pórková s bramborem 3**

1.	Pečené kuřecí stehno ala kachna, červené zelí, HK	1,3	
2.	Zbruf se sýrem, kolínka	1,3,7	
3.	Smažené rybí filé, bramborová kaše (brambory)	1,3,4,7	
4.	Zeleninový salát s hermelínem a vejci, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g PEČENÁ PLNĚNÁ VEPŘOVÁ KOTLETA, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Bramborové šišky s mákem	1,3,6,7,11	

**Pátek 26. 6. 2026 Adriana Selská 1,3,9**

1.	Pečená vepřová krkovička, červené zelí, BK	1,3,6,7,11	
2.	Vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Flíčky zapečené s uzeným masem, okurka	1,3,7	
4.	Zeleninový salát s tuňákem a vejci, pečivo	1,3,4,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘECÍ STEAK, ANGLICKÁ, HERMELÍN, AM. BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Srbské vepřové rizoto, okurka, sýr	7	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídů, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 sifichitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši  
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**