

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 107,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelna-tena.cz>

Pondělí 12. 1. 2026 Pravoslav Čočková 1

1.	Hamburská vepřová kýta, HK	1,7	
2.	Kuřecí steak gyros, brambory, tatarská omáčka	1,3,6	
3.	Smažený holandský řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
4.	Šopský salát, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g VEPŘOVÁ KOTLETA, ŠUNKA, SÁZ. VEJCE, AM. BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Kuřecí směs, rýže	6	

Úterý 13. 1. 2026 Edita Frankfurtská 1

1.	Marinovaná vepřová kotleta, šťouchané brambory (brambory), zelený salát	1,6	
2.	Smažené kuřecí prso v česnekové m těstíčku, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
3.	Těstoviny zapečené se šunkou a sýrem, zelený salát	1,3,7	
4.	Italský těstovinový salát se šunkou a sýrem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ NUDLIČKY, PIKANTNÍ ZELENINA, NUDLE. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Koprová omáčka, 2ks vařené vejce, HK	1,3,7	

Středa 14. 1. 2026 Radovan Bramborová 1,9

1.	Masové koule v rajské omáčce, těstoviny (HK)	1,3	
2.	Vepřové kostky na česneku, špenát, BK	1,3,6,7,11	
3.	Rybí filé zapečené se sýrem a zeleninou, brambory	3,4,7,9	
4.	Zeleninový salát s grilovaným kuřecím prsem, pečivo	1,3,7,10	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STEAK, ŠUNKA, HERMELÍN, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Penne s kuřecím masem, žampiony a smetanou	1,3,7,12	

Čtvrtek 15. 1. 2026 Alice Rajská 1,3 Česneková 3

1.	Čevabčiči s hořčicí a cibulí, brambory	1,3,10	
2.	Kuřecí kostky na paprice, těstoviny (HK)	1,7	
3.	Francouzské brambory, okurka	3,7	
4.	Těstovinový salát s kuřecím masem, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g TEXASKÁ KUŘECÍ PÁNEV, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	3,6	
8.	Špekové knedlíky, zeli	1,3,7	

Pátek 16. 1. 2026 Ctirad Boršč 1,7,9

1.	Pečená vepřová krkovička, červené, zeli, BK	1,3,6,7,11	
2.	Debrecínský vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3,7	
3.	Zapečené špagety se sýrem a mletým masem, zelený salát	1,3,7	
4.	Salát Hamiš (baby karotka, brokolice, paprika, ředkev, mozzarella, polníček), pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3	
7.	180 g PEČENÁ PLNĚNÁ VEPŘOVÁ KOTLETA, AM. BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Thajská kuřecí pánev s ořisky a zeleninou, rýže	5,6	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 siličitan, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**