

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 107,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelna-tena.cz>

Pondělí 29. 6. 2026 Petr, Pavel Hrachová 1

1.	Kuřecí steak, Gyros, brambory, tatarská omáčka	1,3,6	
2.	Segedínský vepřový guláš	1,3,7	
3.	Gnocchi s kuřecím masem a zeleninou	1,3,12	
4.	Zeleninový salát se šunkou a hermelínem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ NUDLIČKY PALIVEC, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	3,6	
8.	Buchtíčky s vanilkovým krémem	1,3,7	

Úterý 30. 6. 2026 Šárka Gulášová 1

1.	Pečená vepřová plec po selsku, zelí, BK	1,3,6,7,11	
2.	Vepřová kýta po orientálsku, rýže (HK)	1,3	
3.	Katův šleh, rýže		
4.	Farmářský salát se slaninou, cheddarem, vejci a smetanovým dresinkem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STEAK, ŠUNKA, NIVA, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Sekaný řízek s nivou, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	

Středa 1. 7. 2026 Jaroslava Zeleninová s kapáním 1,3,9

1.	Španělský ptáček z vepřové kýty, rýže (HK)	1,3,10	
2.	Šumavské špagety s kuřecím masem, sýr	1,3,7	
3.	Kuřecí steak na máslové zelenině, brambory, tatarská omáčka	3,7	
4.	Těstovinový salát s kuřecím masem, dip, pečivo	1,3,4,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g MEDAILONKY Z VEPŘ. PANENKY V HOUBOVÉM SŮSKU, AM. BR., TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Hrachová kaše, opečená klobása, okurek	1	

Čtvrtek 2. 7. 2026 Patricie Květáková 1,3 Cizrnová se zeleninou 3,9

1.	Smažené kuřecí stehno, br. kaše (brambory)	1,3,7	
2.	Vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Thajská kuřecí pánev s oříšky a zeleninou, rýže	5,6	
4.	Zeleninový salát s grilovaným kuřecím prsem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g PEČENÁ BALKÁNSKÁ VEPŘ. KAPSA, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Zapečené lahůdkové brambory se sýrem a smetanou, zelný salát	3,7	

Pátek 3. 7. 2026 Radomír Boršč 1,7,9

1.	Hamburská vepřová kýta, HK	1,3,7	
2.	Plněné bramborové knedlíky, zelí	1,3,6,7,11	
3.	Těstoviny zapečené s kuřecím masem a nivou, zelný salát s mrkví	1,3,7	
4.	Čínský těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	150 g PEČENÝ LOSOS, GRILOVANÁ ZELENINA, BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	3,4,7	
8.	Kuřecí směs s drůbežími jatýrky, rýže	6	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídů, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 sířičitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**