

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 107,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelna-tena.cz>

Pondělí 7. 9. 2026 Regina Čočková 1

1.	Koprová omáčka, 2ks vařené vejce, HK	1,3,7	
2.	Pečené kuřecí stehno na žampionech a zauzené slanině, brambory	1	
3.	Halušky se zelím a uzeným masem	1,3,6,7,11	
4.	Zeleninový salát s hermelínem a vejci, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g KUŘ. STEAK NA BAREVNÉM PEPŘI A S METANĚ, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Kuřecí nudličky s drůbežími jatyřky, rýže	6	

Úterý 8. 9. 2026 Mariana Krkonošské kyselo 1,3,7

1.	Vepřové kostky na česneku, špenát, BK	1,3,6,7,11	
2.	Cikánské žebírko, rýže (HK)	1,3	
3.	Kuřecí steak na máslové zelenině, brambory, tatarská omáčka	3,7	
4.	Těstovinový salát s kuřecím masem, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ NUDLIČKY S NIVOU, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Kus-kus s kuřecím masem a zeleninou	1,9	

Středa 9. 9. 2026 Daniela Gulášová 1

1.	Rozlitaný vepřový ptáček, rýže (HK)	1,3,10	
2.	Kuřecí výpečky, brambory, okurkový salát	1	
3.	Kuřecí medailonky v brokolicovo-smetanové omáčce, penne	1,3,7	
4.	Salát Cop (led. salát, vejce, okurka, šunka, sýr, paprika), zálivka, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g PEČ. MARINOVANÁ LRKOVIČKA S FAZOLKAMI, AM. BRAMBORY, TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Mexické fazole, opečená klobása	1	

Čtvrtek 10. 9. 2026 Irma Drůbeží kaldoun 1,3,7 Pórková s uz. masem 3

1.	Kuřecí prso zapečené se šlehačkou a bramborem, zelný salát	3,7	
2.	Vepřové kostky v mrkvi, brambory	1	
3.	Špekové knedlíky, zeli	1,3,7	
4.	Čínský těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g MEDAILONKY Z VEPŘOVÉ PANENKY, GRIL ZELENINA, AM. BR., T. OM. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Kuřecí steak na žampionech, rýže (HK)	1,3	

Pátek 11. 9. 2026 Denisa Boršč 1,7,9

1.	Vepřová pečínka na černém pivu a cibuli, špenát, BK	1,3,6,7,11	
2.	Vepřový guláš. kolínka (HK)	1,3	
3.	Pečená kuřecí roláda, br. kaše (brambory), zelný salát s mrkví	1,3,7	
4.	Zeleninový salát s grilovaným kuřecím prsem, pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	150 g PEČENÝ LOSOS, GRILOVANÁ ZELENINA, BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	3,4,7	
8.	Srbské vepřové rizoto, okurka, sýr	7	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 siřičitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**