

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 107,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelna-tena.cz>

Pondělí

21. 9. 2026

Matouš

Květáková s vejci 1,3

1.	Pečené kuřecí stehno ala kachna, červené zelí, HK	1,3	
2.	Debrecínský vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Katův šleh, rýže	1,3,7	
4.	Zeleninový salát s hermelínem a šunkou, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g VEPŘ. KOTLETA, ŠUNKA, SÁZ. VEJCE, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Uzená kýta, bramborová kaše (brambory), zeleninový salát	1,7	

Úterý

22. 9. 2026

Darina

Fazolová 1

1.	Drůbeží rizoto, okurka, sýr	6,7	
2.	Kuřecí kostky na paprice, těstoviny (HK)	1,3,7	
3.	Čevabčiči s hořčicí a cibulí, brambory	1,3,10	
4.	Těstovinový salát s kuřecím masem, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STEAK, ŠUNKA, HERMELÍN, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Kuřecí kung-pao, rýže, sójová omáčka	3,5,6	

Středa

23. 9. 2026

Berta

Frankfurtská 1

1.	Vepřový závitok ve svíčkové omáčce, HK	1,3,7	
2.	Smažené rybí filé, bramborová kaše (brambory)	1,3,4,7	
3.	Pečená vepřová krkovička, červené zelí, BK	1,3,6,7,11	
4.	Zeleninový salát s grilovaným kuřecím prsem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g MEDAILONKY Z VEPŘ. PANENKY V HOUBOVÉM SŮSKU, AM. BR., TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Gnocchi s kuřecím masem a zeleninou	1,3,12	

Čtvrtek

24. 9. 2026

Jaromír

Krupicová s vejci a zeleninou 1,3,9Pórková s uz. masem 3

1.	Plněné bramborové knedlíky, zelí	1,3,6,7,11	
2.	Vepřové na houbách, kolínka (HK)	1,3	
3.	Vepřová játra na roštu, brambory, tatarská omáčka	1,3	
4.	Těstovinový salát s krabími tyčinkami a vejci, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	505 g PEČENÁ ½ KUŘETE, BRAMBORY. [Doplatek 13,- Kč]	1	
8.	Buchtíčky se šodó	1,3,7	

Pátek

25. 9. 2026

Zlata

Bramborová 1,9

1.	Moravský vrabec, zelí, BK	1,3,6,7,11	
2.	Špagety zapečené s mletým masem a sýrem, zelný salát	1,3,7	
3.	Kuřecí nudličky ala bramborák, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
4.	Salát Coleslaw s kuřecím masem, pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g PEČENÁ PLNĚNÁ VEPŘOVÁ KOTLETA, AM. BR., TATARSKÁ OM.ÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Vepřové ledvinky na cibulce, rýže (HK)	1,3	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 siřičitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**