

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 104,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelnatena.cz>

Pondělí 15. 9. 2025 Jolana Hrachová 1

1.	Vepřový znojemský plátek, rýže (HK)	1	
2.	Kuřecí steak, máslová zelenina, brambory, tatarská omáčka	3,7	
3.	Čočka na kyselo, opečená klobása, okurka	1	
4.	Šopský salát, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g VEPŘOVÁ KOTLETA, ŠUNKA, SÁZ. VEJCE, AM. BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Kuřecí na špenátových žampionech, gnocchi	1,3,7,12	

Úterý 16. 9. 2025 Ludmila Kapustová 1 Česneková 3

1.	Smažené kuřecí stehno, br. kaše (brambory)	1,3,7	
2.	Debrecínský vepřový guláš, kolínka (HK)	1,7	
3.	Šišky z mletého masa v královské slatině, brambory, tatarská omáčka	1,3	
4.	Italský těstovinový salát s mozzarellou, šunkou a sýrem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g MEDAILONKY Z VEPŘ. PANENKY, GRIL. ZELENINA, AM. BR., TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,-Kč]	3,6	
8.	Těstoviny zapečené s kysaným zelím, uzeným masem a žampiony, zelný salát	1,3,7	

Středa 17. 9. 2025 Naděžda Kulajda 1,3,7

1.	Pečená vepřová plec po selsku, zelí, BK	1,3,6,7,11	
2.	Zbruf se sýrem, kolínka	1,3,7	
3.	Pečené kuřecí stehno na žampionech a zauzené slatině, brambory	1	
4.	Zeleninový salát s tuňákem a vejci, pečivo	1,3,4,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STEAK SE ŠUNKOU A NIVOU, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Kuřecí směs s drůbežími jatýrky, rýže	6	

Čtvrtek 18. 9. 2025 Kryštof Gulášová 1

1.	Plněná pečená vepřová rolka listovým špenátem a šunkou, šťouchané brambory (brambory)	1,3	
2.	Špagety zapečené s mletým masem a sýrem, zelný salát s mrkví	1,3,7	
3.	Kuřecí placičky s nivou, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
4.	Těstovinový salát s brokolicí, baby karotkou a vejci, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g PŘÍRODNÍ MASO 3 BAREV, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Kuřecí ve smetanovo špenátové omáčce, penne	1,3,7	

Pátek 19. 9. 2025 Zita Bramborová 1,9

1.	Hovězí svíčková na smetaně, HK	1,3,7	
2.	Plněné bramborové knedlíky, zelí	1,3,6,7,11	
3.	Brambory zapečené s kuřecím masem a šlehačkou, zelný salát	3,7	
4.	Zeleninový salát s kuřecím masem, pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	150 g PEČENÝ LOSOS, GRIL. ZELENINA, BRAMBORY, T. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	3,4,7	
8.	Katův šleh, rýže		

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 siřičitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**