

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou **107,- Kč**. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelna-tena.cz>

Pondělí 19. 1. 2026 Doubravka Kvěťáková 1

1.	Štěpánská vepřová pečeně, rýže (HK)	1,3	
2.	Pečené kuřecí stehno ala kachna, červené zelí, HK	1	
3.	Dušená zelenina na másle s kuřecím masem, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
4.	Zeleninový salát s hermelínem a vejci, pečivo	3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g VEPŘ. KOTLETA, ANGLICKÁ, SÁZ. VEJCE, SÝR, AM. BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Vepřové kostky v mrkvi, brambory	1	

Úterý 20. 1. 2026 Ilona Gulášová 1

1.	Kuřecí řízek smažený v bramboráku, br. kaše (brambory)	1,3,7	
2.	Vepřové na houbách, kolínka (HK)	1,3	
3.	Rybí filé zapečené se sýrem a zeleninou, brambory	3,4,7	
4.	Těstovinový salát s krabími tyčinkami a vejci, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘ. NUDLIČKY PIKANT S BABY KAROTKOU A ČERVENOU PAPRIKOU, AM. BR., T. OM. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Koprová omáčka, 2ks vařené vejce, HK	1,3,7	

Středa 21. 1. 2026 Běla Bílá fazolová s brambory a houbami 1,9 Vývar s kapáním 1,3,9

1.	Marinovaná vepřová kotleta, šťouchané brambory (brambory), zelný salát	1,6	
2.	Zbruf se sýrem, kolínka	1,3,7	
3.	Cikánské žebírko, rýže (HK)	1	
4.	Zeleninový salát s tuňákem a vejci, pečivo	1,3,4,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STEAK, HERMELÍN, ŠUNKA, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Borůvkové knedlíky s tvarohem	1,3,7	

Čtvrtek 22. 1. 2026 Slavomír Zelná 1

1.	Kuřecí výpečky, brambory, okurkový salát	1	
2.	Šumavské špagety s kuřecím masem, sýr	1,7	
3.	Vepřová kotleta na česneku, špenát, BK	1,3,6,7,11	
4.	Brokolicový salát s červenou fazolkou a balkánským sýrem (okurka, cherry rajčátka), pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g NA TENKO KRÁJENÁ VEPŘ. PANENKA, PIK. ZELENINA, AM. BR., T. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	3,6	
8.	Zapečený květák s brokolicí a sýrem, brambory	3,7	

Pátek 23. 1. 2026 Zdeněk Kulajda 1,3,7

1.	Pečená vepřová plec po selsku, zelí, BK	1,3,6,7,11	
2.	Myslivecký vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3,7	
3.	Kuřecí nudličky Stroganoff, rýže	1,7	
4.	Čínský těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,6,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3	
7.	180 g VEPŘOVÝ STEAK, FAZOLOVÉ LUSKY SE ŽAMPIONY, AM. BR., TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Zapečené lahůdkové brambory, zelný salát	3,7	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 siličitan, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**