

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 107,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelna-tena.cz>

Pondělí 31. 8. 2026 Pavlína Květáková s vejci 1,3

1.	Vepřová kýta na houbách, rýže (HK)	1,3	
2.	Gnocchi s kuřecím masem, žampiony a smetanovou omáčkou	1,3,7,12	
3.	Čočka na kyselo, opečená klobása, okurka	1	
4.	Zeleninový salát se šunkou a vejci, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ MILÁNO, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Smažený holandský řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	

Úterý 1. 9. 2026 Linda Frankfurtská 1

1.	Pečené kuřecí stehno ala bažant, zelí, BK	1,3,6,7,11	
2.	Segedínský vepřový guláš, HK	1,3,7	
3.	Pikantní kuřecí směs, rýže	1,3,7	
4.	Těstovinový salát s brokolicí, baby karotkou a mozzarellou, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g VEPR. STEAK S HLÍVOU A FAZOLOVÝMI LUSKY, AM. BR., TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Kuřecí steak Gyros, brambory, tatarská omáčka	1,3,6	

Středa 2. 9. 2026 Adéla Bílá fazolová s bramb. a mrkví 1 Česneková 3

1.	Vepřové výpečky, špenát, BK	1,3,6,7,11	
2.	Boloňské špagety, sýr	1,3,7	
3.	Srbské vepřové rizoto, okurka, sýr	7	
4.	Salát Coleslaw s kuřecím masem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ NUDLIČKY CHALAPEÑOS, AM. BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Kuřecí steak (nebo 2 ks vařené vejce), fazolové lusky na kyselo, brambory	1,3,7	

Čtvrtek 3. 9. 2026 Bronislav Kulajda 1,3,7

1.	Těstoviny zapečené s kuřecím masem a nivou, zelný salát	1,3,7	
2.	Vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3,7	
3.	Kuřecí čína, rýže, sójová omáčka	3,6	
4.	Těstovinový salát s krabími tyčinkami a vejci, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	200 g PEČENÉ KRÁLÍČÍ STEHNO, ČERVENÉ ZELÍ, BK. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,6,7,11	
8.	Smažený karbanátek z mletého masa a květáku, br. kaše (brambory)	1,3,7	

Pátek 4. 9. 2026 Jindřiška Bramborová 1,9

1.	Hovězí svíčková na smetaně, HK	1,3,7	
2.	Cmunda po kaplicku	1,3	
3.	Francouzské brambory, okurka	3,7	
4.	Řecký salát s kuřecími gyros kousky sypané balkánský sýrem, pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g EMNÉ KUŘECÍ PRSO V KRÉMOVÉ OMÁČCE, AM. BRAMBORY, TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Vepřová játra na špeku, rýže (HK)	1,3	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 siřičitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**