

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 107,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelnatena.cz>

Pondělí 13. 7. 2026 Markéta Bramborová 1,9

1.	Koprová omáčka, 2ks vařené vejce, HK	1,3,7	
2.	Kuřecí plátek, broskev, sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
3.	Kuřecí směs, rýže	6	
4.	Zeleninový salát s vejci, šunkou a nivou, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g VEPŘOVÝ STEAK SAMURAJ, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Smažený holandský řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	

Úterý 14. 7. 2026 Karolína Brokolicová s bramborem a mrkví 1

1.	Vepřové kostky na česneku, špenát, BK	1,3,6,7,11	
2.	Myslivecký vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Čevabčiči s hořčicí a cibulí, brambory	1,3,10	
4.	Těstovinový salát s krabími tyčinkami a vejci, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ MILÁNO, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Houbové rizoto s kuřecím masem, okurka, sýr	6,7	

Středa 15. 7. 2026 Jindřich Drůbeží kaldoun 1,7,9 Česneková 3

1.	Moravský vrabec, zeli, BK	1,3,6,7,11	
2.	Pečené kuřecí stehno na žampionech a zauzené slanině, brambory	1	
3.	Špagety s kuřecím masem na kari se smetanou	3,7	
4.	Zeleninový salát s grilovaným kuřecím prsem, pečivo	1,3,4,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g GRILOVANÉ KUŘECÍ PRSO V HRÍBKOVÉ OMÁČCE, AM. BR., TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Žampionovo kuřecí guláš, rýže	1	

Čtvrtek 16. 7. 2026 Luboš Zelná 1

1.	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, těstoviny (HK)	1,3,6,7,11	
2.	Cikánské žebírko, rýže (HK)	1	
3.	Borůvkové knedlíky s tvarohem	1,3,7	
4.	Řecký salát s kuřecími gyros nudličkami a balkánským sýrem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g NA TENKO KRÁJENÁ VEPŘ. PANENKA, GRIL. ZELENINA, AM. BR., T. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Kuřecí po Řecku, brambory, tatarská omáčka	1,3,6	

Pátek 17. 7. 2026 Martina Kulajda 1,7,9

1.	Sekaný řízek ve svíčkové omáčce, HK	1,3,7	
2.	Francouzské brambory, okurka	3,7	
3.	Pečená vepřová rolka s listovým špenátem a šunkou, šťouchané brambory (brambory), okurkový salát	1,3	
4.	Zeleninový salát s hermelínem a vejci, pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	505 g PEČENÁ ½ KUŘETE, BRAMBORY. [Doplatek 13,- Kč]	1	
8.	Vepřové kostky na pepři, rýže (HK)	6	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 siřičitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**