

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 107,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelna-tena.cz>

Pondělí

12. 10. 2026 Marcel

Kvěťáková s vejci 1,3

1.	Štěpánská vepřová pečeně, rýže (HK)	1,3	
2.	Kuřecí steak zapečený se sýrem a šunkou, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
3.	Uzená kýta (nebo 2 ks vařené vejce), křenová omáčka, HK	1,3,7	
4.	Zeleninový salát se šunkou a hermelínem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ NUDLIČKY, PIKANTNÍ ZELENINA, FARFALLE. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Zemlbába s jablky a tvarohem	1,3,7	

Úterý

13. 10. 2026 Renáta

Frankfurtská 1

1.	Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (HK)	1,3,7	
2.	Zapečené rybí filé se sýrem a zeleninou, brambory	3,4,7	
3.	Srbské vepřové rizoto, okurka, sýr	7	
4.	Těstovinový salát se šunkou, vejci a brokolicí, dip, pečivo	1,3,4,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g VEPŘOVÁ KOTLETA, ŠUNKA, SÁZENÉ VEJCE, AM. BRAMBORY, TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Putimské kuřecí nudličky, rýže		

Středa

14. 10. 2026 Agáta

Drůbeží kaldoun 1,3,7

Česneková 3

1.	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, těstoviny (HK)	1,3	
2.	Pečená vepřová husarská roláda, špenát, BK	1,3,6,7,11	
3.	Kuřecí řízek smažený v bramboráku, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
4.	Brokolicový salát s tofu (rajčata, kukuřice, šunka), jogurtovo hořčičný dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ MILÁNO, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Červené fazole s restovaným kuřecím masem	1	

Čtvrtek

15. 10. 2026 Tereza

Kapustová s bramborem 1

1.	Pečená domácí sekaná, bramborová kaše (brambory), zelný salát	1	
2.	Vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Špekové knedlíky, zelí	1,3,7	
4.	Řecký salát s gyros kuřecími nudličkami, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g VEPŘOVÁ KRKOVIČKA S BBQ OMÁČKOU, AM. BRAMBORY, T. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Nudličky z vepřových jater se zeleninou, rýže	6	

Pátek

16.10. 2026 Havel

Boršč 1,7,9

1.	Hovězí svíčková na smetaně, HK	1,3,7	
2.	Cmunda po Kaplicku (bramborák, uzená kýta, zelí)	1,3,7	
3.	Vepřové kostky na česneku, špenát, BK	1,3,6,7,11	
4.	Zeleninový salát s kuřecími medailonky, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	150 g PEČENÝ LOSOS, GRILOVANÁ ZELENINA, BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	3,4,7	
8.	Pečené kuřecí paličky, brambory, česnekový dip	1,3	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 siřičitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**