

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 107,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelna-tena.cz>

Pondělí 23. 3. 2026 Ivona Květáková 1,3

1.	Cikánské žebírko, rýže (HK)	1,3	
2.	Halušky se zelím a uzeným masem	1,3,6,7,11	
3.	Smažený karbanátek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
4.	Zeleninový salát se šunkou a vejci, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ NUDLIČKY S NIVOU, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	6,7	
8.	Dušená zelenina na másle s kuřecím masem, brambory, tatarská omáčka	3,7	

Úterý 24. 3. 2026 Gabriel Rajská s těstovinou 1,3 Česneková 3

1.	Pečené kuřecí stehno ala bažant, zelí, BK	1,3,6,7,11	
2.	Vepřové na houbách, kolínka (HK)	1,3	
3.	Pečené mleté bifečky, brambory, tatarská omáčka	1,3	
4.	Těstovinový salát s kuřecím masem, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STEAK, ŠUNKÁ, HERMELÍN, AM. BRAMBORY, TAT. OMÁČKA [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Bulguroto s kuřecím masem, zelný salát	1,6	

Středa 25. 3. 2026 Marián Bramborová 1,9

1.	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, těstoviny (HK)	1,3,7	
2.	Pečená vepřová plec po selsku, zelí, BK	1,3,6,7,11	
3.	Kuřecí steak gyros, brambory, tatarská omáčka	3,6	
4.	Jarní zeleninový salát s mozzarellou a vejci, zálivka, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g PEČ. PLNĚNÁ VEPŘ. KOTLETA, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Indické pikantní maslové kari s kuřecím masem, rýže	1,7	

Čtvrtek 26. 3. 2026 Emanuel Gulášová 1

1.	Španělský ptáček z vepřové kýty, rýže (HK)	1,3,10	
2.	Smažené rybí filé, bramborová kaše (brambory)	1,3,4,7	
3.	Šumavské špagety s kuřecím masem, sýr	1,3,7	
4.	Italský těstovinový salát se sýrem a šunkou, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STEAK S BROSKVÍ A SÝREM, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Těstoviny zapečené se šunkou, nivou a goudou, zelný salát	1,3,7	

Pátek 27. 3. 2026 Dita Bílá fazolová s bramborem a houbami 1

1.	Vepřová kotleta na česneku, špenát, BK	1,3,6,7,11	
2.	Pikantní vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Zapečené kuřecí prso se šlehačkou a bramborem, zelný salát s mrkví	3,7	
4.	Salát Coleslaw s kuřecím masem, pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	150 g PEČENÝ LOSOS, GRILOVANÁ ZELENINA, BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	3,4,7	
8.	Kuřecí směs s drůbežími jatyřky, rýže	6	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 siřičitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**