

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 104,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelnatena.cz>

Pondělí

1. 12. 2025 Iva

Čočková 1

1.	Vepřová kýta po orientálsku, rýže (HK)	1	
2.	Marinovaná vepřová pečínka, šťouchané brambory (brambory), zelný salát s okurkou	1,6	
3.	Pečené kuřecí stehno na žampionech a zauzené slanině, brambory	1	
4.	Zeleninový salát s hermelínem a šunkou, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g KUŘ. STEAK S GRIL.BABY KAROTKOU A FAZ. LUSKY, AM. BR., TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Těstoviny zapečené s kuřecím masem a nivou, zelný salát	1,3,7	

Úterý

2. 12. 2025 Blanka

Bílá fazolová s bramborem a houbami

1.	Vepřový závitok ve svíčkové omáčce, HK	1,7	
2.	Boloňské špagety, sýr	1,3,7	
3.	Smažené rybí file, br. kaše (brambory)	1,3,4,7	
4.	Těstovinový salát s baby karotkou, brokolici a mozzarellou, jogurtový dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STEAK, NIVA, SÁZENÉ VEJCE, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Kuřecí nudličky s pórkem a žampiony, rýže	6	

Středa

3. 12. 2025 Svatoslav

Zelná 1

1.	Moravský vřabec, zeli, BK	1,3,6,7,11	
2.	Segedínský vepřový guláš, HK	1,7	
3.	Kuřecí nudličky gyros, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
4.	Zeleninový salát z pekingského zeli s kuřecím masem, pečivo	1,3,7,10	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g PEČENÁ PLNĚNÁ VEPŘOVÁ KOTLETA, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Vepřová játra na špeku, rýže (HK)	1	

Čtvrtek

4. 12. 2025 Barbora

Kapustová 1,3

Česneková 3

1.	Hovězí pečeně (nebo 2 ks vařené vejce), koprová omáčka, HK	1,3,7	
2.	Smažené květákové placičky se sýrem, brambory, tatarská omáčka.	1,3,7	
3.	Cikánské žebírko, rýže (HK)	1	
4.	Salát Hamiš (baby karotka, brokolice, ředkev, vejce, mozzarella, polníček, paprika), pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ MEXICKÁ SMĚS, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,6	
8.	Špekové knedlíky, zeli	1,7	

Pátek

5. 12. 2025 Jitka

Boršč 1,7,9

1.	Rozlitaný vepřový ptáček, rýže (HK)	1,3,10	
2.	Gnocchi s kuřecím masem, žampiony a smetanou	1,3,7,12	
3.	Francouzské brambory, okurka	3,7	
4.	Těstovinový salát s kuřecím masem, dip, pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3	
7.	180 g MEDAILONKY Z VEPŘ. PANENKY V HOUBOVÉM SŮSKU, AM. BR., TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Jaternicový prejt, brambory, zeli	1,3,7	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 siřičitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**