

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 107,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelnatena.cz>

Pondělí 20. 7. 2026 Ilja Hrachová 1

1.	Štěpánská vepřová pečeně, rýže (HK)	1,3	
2.	Kuřecí steak (nebo 2ks vařené vejce), fazolové lusky na kyselo se smetanou, brambory	1,3,7	
3.	Srbská vepřová kotleta, brambory, tatarská omáčka	1,3	
4.	Šopský salát, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STEAK, ŠUNKA, HERMELÍN, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Chilli con carne, rýže	1	

Úterý 21. 7. 2026 Vítězslav Gulášová 1

1.	Pečené kuřecí stehno ala kachna, červené zelí, HK	1,3	
2.	Špagety zapečené s mletým masem a sýrem, zelný salát	1,3,7	
3.	Uzená kýta (nebo 2ks vařené vejce), křenová omáčka, HK	1,3,7	
4.	Těstovinový salát s kuřecím masem, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ MINUTKOVÝ GULÁŠ, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Smažené kapustové karbanátky s mletým masem, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	

Středa 22. 7. 2026 Magdaléna Kulajda, 1,3,7

1.	Rozlitaný vepřový ptáček, rýže (HK)	1,3,10	
2.	Kuřecí nudličky s pórkem baby karotkou a žampiony	6	
3.	Nudle s mákem	1,3,7	
4.	Zeleninový salát s kuřecím masem, pečivo	1,3,4,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STEAK NA BAREVNÉM PEPŘI A SMETANĚ, AM. BR., TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Pečený plněný zelný list, brambory	1,3,7	

Čtvrtek 23. 7. 2026 Libor Špenátová 1,3 Pórková s bramborem a uz. masem 3

1.	Marinovaná vepřová kotleta, šťouchané brambory (brambory), zelný salát s mrkví	1,3,6,7,11	
2.	Kuřecí kostky na paprice, těstoviny (HK)	1,3,7	
3.	Kuřecí kung pao, se žampiony, rýže, sojová omáčka	3,6	
4.	Italský těstovinový salát se šunkou a sýrem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ NUDLIČKY PALIVEC, AM. BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA, [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Květák zapečený s bramborem, šunkou a sýrem, zelný salát s mrkví	3,7	

Pátek 24. 7. 2026 Kristýna Frankfurtská 1

1.	Marinované pečené krůtí, špenát, BK	1,3,6,7,11	
2.	Maďarský vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Kuřecí nudličky s pikantní zeleninou, rýže	1,6	
4.	Salát s grilovaným kuřecím, špenátem, nivou a hrozny, pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g AM. VEPŘ. KOTLETA SE ŽAMPIONY A FAZ. LUSKY, AM. BR., TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Pečená domácí sekaná, br. kaše (brambory), zelný salát s paprikou	1,3,7	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídů, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 siřičitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**