

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 107,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelna-tena.cz>

Pondělí 16. 3. 2026 Elena Čočková 1

1.	Vepřová kýta na houbách, rýže (HK)	1,3,7	
2.	Kuřecí nudličky Gyros, brambory, tatarská omáčka	3,6	
3.	Těstoviny zapečené s kuřecím masem a nivou, zelný salát	1,3,7	
4.	Řecký salát s olivami, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STEAK S HLÍVOU A BABY KAROTKOU, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Smažený holandský řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	

Úterý 17. 3. 2026 Vlastimil Fazolová 1 Česneková 3

1.	Pečená domácí sekaná, bramborová kaše (brambory), zelný salát	1,3,7	
2.	Kuřecí kostky na paprice, těstoviny (HK)	1,3,7	
3.	Kuřecí nudličky s pikantní zeleninou, rýže	1,6	
4.	Těstovinový salát s krabími tyčinkami a vejci, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g VEPŘ. KOTLETA, ŠUNKA, SÁZ. VEJCE, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Žampionovo kuřecí guláš, rýže	1	

Středa 18. 3. 2026 Eduard Zelná 1

1.	Hovězí pečeně (nebo 2ks.vařené vejce), koprová omáčka, HK	1,3,7	
2.	Fličky zapečené s uzeným masem, okurka	1,3,7	
3.	Penne s kuřecím masem a listovým špenátem	1,3,7	
4.	Salát Hamiš (baby karotka, brokolice, paprika, ředkev, polníček, mozzarella), pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘ. NUDLIČKY S BABY KAROTKOU A ČERVENOU PAPRIKOU, AM. BR., T. OM. [Doplatek 13,- Kč]	3,6	
8.	Kuřecí výpečky, brambory, okurkový salát	1,6	

Čtvrtek 19. 3. 2026 Josef Kulajda 1,3,7 Uzená s krupkami 1

1.	Pečené kuřecí stehno ala kachna, červené zelí, HK	1,3	
2.	Zbruf se sýrem, kolínka	1,3,7	
3.	Srbské vepřové rizoto, okurka, sýr	7	
4.	Salát Bohemia (šunka, sýr, kapi, nakládaná cibulka, majonéza), pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘ. STEAK NA BAREVNÉM PEPŘI A SMETANĚ, AM. BRAMBORY, TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Zapečené rybí filé se sýrem a zeleninou, brambory	3,4,7	

Pátek 20. 3. 2026 Světlana Boršč 1,7,9

1.	Pečená vepřová krkovička, červené zelí, BK	1,3,6,7,11	
2.	Vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Kuřecí steak na restovaných fazolkách se slaninou, brambory, tatarská omáčka	3,7	
4.	Čínský těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g NA TENKO KRÁJENÁ VEPŘ. PANENKA, PIK. ZELENINA, AM. BR., TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]	3,6	
8.	Kuřecí směs, rýže	6	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 siřičitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**