

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 107,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelna-tena.cz>

Pondělí 23. 2. 2026 Svatopluk Hrachová 1

1.	Frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny (HK)	1,3	
2.	Pečené kuřecí stehno na žampionech a zauzené slanině, brambory	1	
3.	Smažené kapustové karbanátky s mletým masem, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
4.	Zeleninový salát s vejci a hermelínem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STEAK, ŠUNKÁ, HERMELÍN, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Kuřecí nudličky s pórkem a žampiony, rýže	6	

Úterý 24. 2. 2026 Matěj Zeleninová s kapáním 1,3,9 Česneková 3

1.	Pečená vepřová kapsa, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
2.	Myslivecký vepřový guláš, kolínka (HK)	1	
3.	Drůbeží jatýrka, rýže	1	
4.	Těstovinový salát s baby karotkou, brokolicí a žampiony, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g MEXICKÁ KUŘECÍ SMĚS, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	3,6	
8.	Zapečený květák s brokolicí a sýrem, brambory	3,7	

Středa 25. 2. 2026 Liliana Zelná 1

1.	Masové koule v rajské omáčce, těstoviny (HK)	1,3	
2.	Pečená vepřová plec po selsku, zelí, BK	1,3,6,7,11	
3.	Flíčky zapečené s uzeným masem, okurka	1,3,7	
4.	Salát Cop (ledový salát, vejce, okurka, šunka, sýr, paprika), pečivo	1,3,4,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g VEPŘOVÝ STEAK, ANGLICKÁ, SÁZENÉ VEJCE, SÝR, AM. BR., TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Borůvkové knedlíky s tvarohem	1,3,7	

Čtvrtek 26. 2. 2026 Dorota Kapustová s bramborem 1 Vývar s kapáním 1,3,9

1.	Smažené rybí filé, bramborová kaše (brambory)	1,3,4,7	
2.	Halušky se zelím a uzeným masem	1,3,6,7,11	
3.	Šumavské špagety s kuřecím masem, sýr	1,3,7	
4.	Zeleninový salát s grilovaným kuřecím prsem, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ NUDLIČKY S NIVOU, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	3,6	
8.	Cikánské žebírko, rýže (HK)	1,3	

Pátek 27. 2. 2026 Alexandr Bramborová 1,9

1.	Hovězí svíčková na smetaně, HK	1,3,7	
2.	Vepřové výpečky, špenát, BK	1,3,6,7,11	
3.	Kuřecí steak se žampiony a brokolicí ve smetanové omáčce, gnocchi	1,3,7,12	
4.	Salát Coleslaw s kuřecím masem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	150 g PEČENÝ LOSOS, GRILOVANÁ ZELENINA, BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	3,4,7	
8.	Thajská kuřecí pánev s oříšky a zeleninou, rýže	5,6	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 siřičitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**